



Sajtóközlemény

Aki fullad, az szenved és nem tud mozogni!

COPD Világnap, 2020. november 18.

A súlyos oxigénhiány jelentősen korlátozza a betegek közlekedőképességét, ezért a mozgáskorlátozott kedvezmények kiterjesztését kéri a Légúti Betegek Országos Egyesülete a tartós oxigénpótlásra szoruló betegek részére.

A 2020. évi COPD Világnap jelmondata, az „Éljen jól együtt a COPD-vel! Mindenki, mindenhol” arra hívja fel a figyelmet, hogy a COPD-vel is együtt lehet élni, és nemcsak elviselhetővé, hanem élvezhetővé is lehet tenni az életet – hangsúlyozta dr. Mucsi János, gödöllői tüdőgyógyász, a Légúti Betegek Országos Egyesületének (LÉBE) az elnöke.

A COPD (krónikus obstruktív tüdőbetegség) egy megelőzhető és kezelhető betegség, amely jelenleg a 3. leggyakoribb halálok. A COPD legfontosabb tünetei a légszomj és a köhögés.

Magyarországon kb. 5.000-re tehető azoknak a legsúlyosabb COPD-s betegeknek a száma, akik tartós oxigénkezelést kapnak a nehézlégzésük csökkentésére. Ők azok, akik nem is tudják elhagyni az otthonukat az oxigénpalackjuk nélkül, sőt, még az oxigénpótlás mellett sem biztos, hogy egyedül fel tudnak menni a lépcsőn vagy a kerekesszékeseknek kiépített rámpán.

A LÉBE szerint a nehézlégzés ugyanúgy mozgáskorlátozó tényező, mint akinek mozgásszervi, idegrendszeri vagy perifériás keringési károsodás akadályozza a mozgását, közlekedését.

A LÉBE ezért arra kéri a törvényhozókat, valamint az illetékes hatóságokat, hogy a tartós oxigénpótlásra szoruló súlyos nehézlégzéssel küzdő betegek részére is tegyék elérhetővé a mozgáskorlátozottak számára elérhető kedvezmények igénybevételét.

Gödöllő, 2020. november 18.

További információ:

dr. Mucsi János
tüdőgyógyász szakorvos
a LÉBE elnöke
tel.: 70/7735-946, mucsij@gmail.com

Háttérinformációk:

- Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) és a COPD világszervezete (GOLD) 2002 óta minden évben megszervezi a COPD Világnapot, amelyen a COPD megismerésére, korai diagnózisára és a COPD-vel kapcsolatos legfrissebb információkra hívják fel a figyelmet (<https://goldcopd.org/world-copd-day/>).
- A világon 300 millióra becsülik a COPD-s betegek számát, Magyarországon a becslések szerint mintegy 600.000 COPD-s él, közülük mintegy 200 ezer beteg szerepelt a tüdőgondozók nyilvántartásában.
- A COPD kialakulásában a dohányzás a legfontosabb ok, de a levegőszennyezés egyéb formái is fontos szerepet játszanak a betegség kialakulásában és a tünetek kiváltásában.
- A COPD a tüdő visszafordíthatatlan károsodásával járó, fokozatosan súlyosbodó betegség, amely során a légutak beszűkülnek, a tüdőszövet károsodik – lényegében **a tüdő gyors öregedése zajlik. A leggyakoribb tünetei a légszomj, a gyakori köhögés, illetve a fokozódó köpetürítés.**
- A COPD kialakulásának leggyakoribb oka a dohányfüst, illetve más mérgező gázok és porok belégzése, de a legfrissebb kutatások szerint a tüdő érésének perinatális (születés körüli) zavara is fokozza a COPD kialakulásának a kockázatát.
- A COPD-s betegek gyakran a dohányzás természetes következményének tekintik a köhögésüket, illetve az eleinte csak terhelésre jelentkező nehézlégzésüket, ezért a betegek fele csak súlyos és visszafordíthatatlan állapotban fordul orvoshoz. A betegeknek inhalációs hörgőtágító és a gyulladáscsökkentő gyógyszerekre lehet szükségük a panaszaik csökkentéséhez, a nem gyógyszeres kezelés legfontosabb része a dohányzás abbahagyása, illetve a légzésrehabilitáció. A legsúlyosabb betegeknek tartós oxigénkezelésre is szükségük van.
- A COPD-s betegek hirtelen állapotromlása (exacerbáció) a betegség egyik legsúlyosabb szövődménye. A leggyakrabban valamilyen légúti fertőzés miatt alakul ki, és gyakran szorul emiatt tartós kórházi kezelésre a beteg. A legsúlyosabb betegeknek a hirtelen romló légszomj, a gyorsan romló állapot akár életveszélyes is lehet, ezeknek a betegeknek akár elhúzódó intenzív osztályos kezelésre lehet szükségük.
- Az évenkénti influenza elleni oltás és az egyszeri tüdőgyulladás elleni védőoltás minden COPD-s betegnek ajánlott.
- A COPD diagnózisa vagy annak gyanúja légzésfunkciós vizsgálattal állítható fel, amely minden tüdőgyógyászati szakrendelésen elérhető. A légzésfunkciós vizsgálat egyszerű, gyors és fájdalomtalan.
- Közlekedőképességében súlyosan akadályozott az a személy, akinek a komplex minősítésre vonatkozó részletes szabályokról szóló 7/2012. (II. 14.) NEFMI rendelet 1. melléklete szerinti
 - mozgásszervi részkárosodása,
 - idegrendszeri károsodás okozta felső végtagi részkárosodása,
 - idegrendszeri károsodásból eredő járászavara,
 - alsó, illetve felső végtagi perifériás keringési károsodás miatti részkárosodása, vagy e) az egészségi állapot meghatározásának módszerére vonatkozó szabályok alapján az a)-d) pont szerinti két részkárosodása együttesen eléri vagy meghaladja a 40%-ot, közlekedési képessége a d4452, d4500, d4501 vagy d4702 FNO kódok szerint legalább súlyosan nehezített, és ezen állapota várhatóan legalább három éven keresztül fennáll.
- **„A COPD-s beteg számára kiemelt kockázatot jelent egy esetleges koronavírus fertőzés, mert egy beteg tüdő, egy több társbetegséggel küzdő szervezet sokkal nehezebben tudja leküzdeni a vírust. A kínai adatok szerint a COPD-s betegek halálozása körülbelül 7-szer magasabb, mint egy egészséges emberé. A maszk viselése, illetve a távolságtartás, a tömeg kerülése elsődleges. A COPD-s betegek számára a családtagok jelentik a legnagyobb veszélyt a koronavírus fertőzés tekintetében. A tünetmentes fiatalok látogatása, a beteg családtagokkal való együttlakás vagy a családi események, közös étkezések egyaránt végzetesek lehetnek, ha nem vigyázunk egymásra. Fontos, hogy ne a COPD-s nagyszülő vigyázzon a beteg unokára, ne ő menjen a gyerekekért az iskolába vagy az óvodába”** – emelte ki a tüdőgyógyász.

Légúti Betegek Országos Egyesülete (LÉBE)

- 2010-ben alakult civil szervezet, amelynek célja a légúti betegek érdekeinek országos és nemzetközi képviselése, a betegségük okozta társadalmi esélyegyenlőtlenség megszüntetése. A LÉBE lehetőségeihez mérten elősegíti a légúti betegségek megelőzésére irányuló törekvéseket, és támogatja, hogy a légúti betegek és családjuk a lehető legjobb minőségű, legteljesebb életet élhessék.
- A LÉBE küzd az egészségre ártalmas környezeti szennyeződések ellen, főleg a dohányzás visszaszorításáért és a környezeti dohányfüst-ártalom megszüntetéséért. A LÉBE megalakulása után azonnal belépett a Szövetség a Dohányzás Visszaszorításáért szervezetbe.